

Kohtla-Järve Ahtme Põhikooli jalgratturi koolituse 2024/25.õa tööplaan

1. Jalgratturi koolituse eesmärk

Õpetada mõistma ja väärtustama ohutust, iseenda turvalisust ning ohutut käitumist; õpetada oskust osaleda diskussioonides ohtu ennetavate tegevuste analüüsimisel ja õigete hoiakute kujunemisel.

Ohutusalaste teadmiste, oskuste, vilumuste lõimimine. (Laste õpetamine reaalses liikluskeskkonnas, praktilised õppused jne).

Jalgrattur peab koolituse käigus saama teadmised, vilumuse ja oskuse hinnata oma võimeid, ning ta peab olema võimeline jalgrattaga iseseisvalt, ohutult ja teisi liiklejaid arvestavalt liiklema.

2. Jalgratturi koolituse kirjeldus

Õpetuse käigus õpitakse tundma liiklusreegleid, jalgratta tehnilist seisukorda ja selle valmisolekut teeliikluseks, ohtlike liiklusolukordade tekkemehhanisme, jalgratta valitsemist ja ohtude ennetamist.

3. Õppetegevus

Õppetegevust kavandades ja korraldades:

- 1) lähtutakse õppekava alusväärtustest, üldpädevustest, õppeaine eesmärkidest, õppesisust ja oodatavatest õpitulemustest ning toetatakse lõimingut teiste õppeainete ja läbivate teemadega;
- 2) taotletakse, et õpilase õpikoormus (sh kodutööde maht) on mõõdukas, jaotub õppeaasta ulatuses ühtlaselt ning jätab õpilasele piisavalt aega puhata ja huvitegevustega tegelda;
- 3) võimaldatakse õppida individuaalselt ja üheskoos teistega (iseseisvad, paaris- ning rühmatööd), et toetada õpilaste kujunemist aktiivseteks ja iseseisvateks õppijateks ning loovateks ja kriitiliselt mõtlevateks isiksusteks;
- 4) kasutatakse diferentseeritud õppeülesandeid, mille sisu ja raskusaste toetavad individualiseeritud käsitlust ning suurendavad õpimotivatsiooni;
- 5) rakendatakse nüüdisaegseid info- ja kommunikatsioonitehnoloogiatel põhinevaid õpikeskkondi ning õppematerjale ja -vahendeid;
- 6) kasutatakse erinevaid õppemeetodeid, sh aktiivõpet: paaris- ja rühmatöö, vestlus, diskussioon, väitlus, arutelu.

4. Füüsiline õpikeskkond

Kool korraldab liiklusalase teooriaõppe liiklusklassis ja auditooriumis, kus on vastavasisuline õppekirjandus ja õppevahendid (õppefilmid, töövihikud, harjutustestid).

Klassiväline praktilise sõidu õpe toimub õpetaja juhendamisel algul koolisisesel õppeplatsil ja pärast sõiduvilumuse kontrolli kohalikel teedel-tänavatel. Praktilise õppe käigus kasutatakse turvavarustust.

Kuupäev	Teoriaõpe	Tundide arv	Sõiduõpe	Sõidukordade arv
17.10.2024 31.10.2024	Sissejuhatus, põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver	2		
07.11.2024 14.11.2024 21.11.2024 28.11.2024	Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine. Möödumine, möödasõit	4		
05.12.2024 19.12.2024	Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded, valgusfoorid	2		
09.01.2025 16.01.2025 30.01.2025	Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik. Peatumine, parkimine. Teeandmise kohustus	3		
06.02.2025 20.02.2025 06.03.2025	Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusemärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid	3		
13.03.2025 20.03.2025	Liikluskultuur. Liiklusõnnetuste analüüs. Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad	2		
27.03.2025 03.04.2025 10.04.2025			Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeväljakul.	3
24.04.2025 02.05.2025 08.05.2025 09.05.2025 13.05.2025 14.05.2025			Sõit liikluses või imiteeritud liiklusegaplatsil	6
22.05.2025 23.05.2025	Liiklustestide lahendamine	2		
27.05.2025	Teoriaeksam	1		
28.05.2025 või 29.05.2025			Sõidueksam platsil	1
30.05.2025			Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega platsil	1
	Teoriaõpet koos eksamiga kokku (auditoorset tundi)	19	Sõiduõpet koos eksamiga kokku (korda)	11

Kokku 30 tundi

5. Hindamine

Õppe lõpetamisel sooritavad õpilased vastavalt „Jalgratturi ja pisimopeedijuhi eksamineerimise, jalgratta juhtimisõiguse andmise ning juhiloa väljastamise kord, jalgratturi juhiloa vorm ning nõuded jalgratturi kvalifikatsioonile” (RT I, 05.04.2016, 9) teooria ja sõidueksami. Eksami sooritanutele väljastatakse vormikohane jalgratturi juhitunnistus.

6. Teooriaõppe kava

- 6.1. Liiklusalased mõisted
- 6.2. Liikluskorraldus
- 6.3. Reguleerija märguanded
- 6.4. Valgusfoorid
- 6.5. Liiklusmärgid ja teekattemärgised
- 6.6. Juhi märguanded
- 6.7. Paiknemine sõiduteel, sõidurajal, sõiduraja valik, pöörded
- 6.8. Teeandmise kohustus
- 6.9. Möödumine, möödasõit
- 6.10. Peatumine parkimine
- 6.11. Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad
- 6.12. Raudtee ületamine
- 6.13. Liiklus õuealal
- 6.14. Jalgratta ehitus, kontroll, hooldus
- 6.15. Liiklusõnnetuste analüüs

7. Sõiduõppe kava

- 7.1. Vigursõit õppeplatsil (rajalaud, ringid paremale-vasakule, slaalom, rajavahetus, kaldtee, peatumine etteantud kohas).

8. Sõit teedel-tänavatel

- 8.1. Paiknemine teel
- 8.2. Suunamärguanded.
- 8.3. Reastumine pöördeks
- 8.4. Sõidujärjekord ristmikel
- 8.5. Jalakäijatele tee andmine
- 8.6. Sõitmine ringristmikul
- 8.7. Möödumine takistusest.

9. Kasutatav kirjandus:

- Liiklusseadus
- Jalgratturi tööraamat

- Jalgratturi ja pisimopeedijuhi eksamineerimise, jalgratta juhtimisõiguse andmise ning juhiloa väljastamise kord, jalgratturi juhiloa vorm ning nõuded jalgratturi kvalifikatsioonile, määrus nr 43
- Maanteeameti laste liikluskasvatuse programm.

/allkirjastatud digitaalselt/

Marika Trei

Kohtla-Järve Ahtme Põhikooli direktor